

## RÉAGIR FACE À ...

### DU CYBER HARCELEMENT

**Définition :** Utilisation des réseaux sociaux, SMS, mails ou forums pour insulter, humilier, menacer ou diffuser des rumeurs.

#### Quand agir ?

- Dès qu'une personne reçoit des messages répétés et nuisibles.
- Lorsqu'un contenu dégradant circule en lien avec une activité sportive.

#### Comment agir ?

1. Conserver les preuves (captures d'écran, liens, date/heure).
2. Ne pas répondre aux messages pour éviter l'escalade.
3. Signaler le contenu aux plateformes numériques concernées.
4. Déposer un signalement via Signal-Sports et Pharos.
5. Contacter la gendarmerie en cas de menace grave.

#### Contacts utiles :

- 3018 (Numéro national pour le cyberharcèlement)
- Signal-Sports / Pharos
- Plateformes (Facebook, Instagram, TikTok, etc.)
- Gendarmerie/Police.

### À retenir :

Le numérique ne doit pas être une zone de non-droit. Toute attaque en ligne est condamnable. Il laisse des traces : chaque message peut servir de preuve

#### Les numéros d'urgence

Police Secours.....17  
Urgences pour les personnes  
atteintes de surdité-aphasie.....114

#### Les numéros utiles

Enfant en danger.....119  
E-Enfance : internet / cyberharcèlement /  
sextorision / challenges sexuels.....3018

#### Violences faites aux femmes

Violences sur personnes vulnérables  
 g s / en situation de handicap.....3977  
Planning Familial : .....0800 0811  
www.planning-familial.org  
( coute à la sexualité)

#### Cellule du ministère des Sports

Signalements  
signal-sport@sports.gouv.fr

#### Tchat

En avant toutes : .....Commentonsaime.fr  
(violences dans le couple, sexuelles ou sur  
les personnes LGBTQIA+; personnel formé  
aux handicaps)

**SPORT ÉTHIQUE 05**

Retrouvez toutes les  
ressources sur

[www.sportethique05.fr](http://www.sportethique05.fr)

Contactez la SDJES des Hautes Alpes

04 92 56 57 57

Urgences/astreintes : 06 03 45 09 62

[ce.sdjes05@ac-aix-marseille.fr](mailto:ce.sdjes05@ac-aix-marseille.fr)

12 Avenue Maréchal Foch 05010 Gap

Contactez le CDOS des Hautes Alpes

04 92 52 18 72

[hautesalpes@franceolympique.com](mailto:hautesalpes@franceolympique.com)

140 boulevard Georges Pompidou 05000 Gap

[www.hautesalpes.franceolympique.com](http://www.hautesalpes.franceolympique.com)